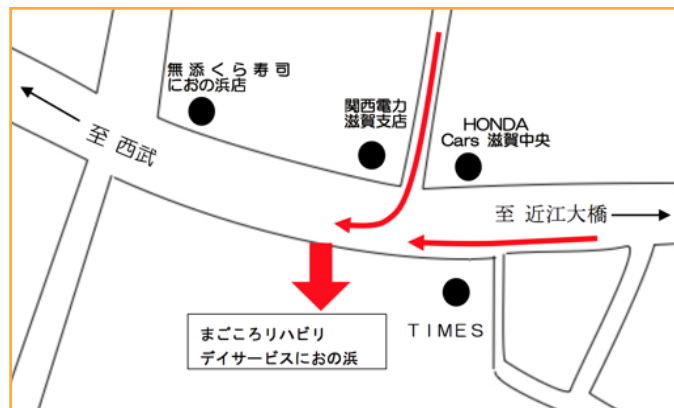


## サービス提供時間

月曜日～金曜日  
9:00～12:10/13:40～16:50  
半日型（1単位 3時間10分）定員15名

## アクセス・住所

JR膳所駅より徒歩約15分



【住所】 〒520-0818 大津市西の庄5番17号

## 問い合わせ先

お試し・ご見学  
随時受付中！

TEL: 077-527-9111

FAX: 077-511-9655

【営業時間】 8:30～17:30

【定休日】 土日 年末年始（12月30日～1月3日）

株式会社まごころ

【HP】 <http://magokoro-ie.net/>

【MAIL】 [r-nionohama@magokoro-ie.net](mailto:r-nionohama@magokoro-ie.net)

## まごころ Q&A

Q1 車椅子でも利用できますか？

A もちろん可能です。  
また個別に訓練計画を作成いたしますので、安心してご利用いただけます。

Q2 送迎エリアはどの辺りですか？

A 滋賀、長等、藤尾、中央、膳所、平野、石山、瀬田学区となります。お気軽にご相談ください。

Q3 入浴サービスはありますか？

A ケアマネージャーが作成する介護計画への位置づけがあれば実施できます。

Q4 下肢筋力以外も鍛えられますか？

A トレーニングは下肢筋力の改善・向上に重点を置きますが、バランスを取るために必要な上肢の筋力・体幹も鍛えられます。

Q5 運動ばかりでは疲れませんか？

A 適度な休憩を設けていますので、疲労回復の為に各種マッサージ機器をご利用ください。

Q6 マシンを使うのは難しいですか？

A スタッフが丁寧に使い方をご説明します。また、マシンをご利用中は随時スタッフが見守りを行いますので、安心してトレーニングしていただけます。

## 基本料金表

要支援1,2,事業対象者の週1回利用・397円/回

要介護1・・・427円/回

要介護3・・・553円/回

要介護5・・・680円/回

(保険外料金)・・・おやつ・飲み物 100円/回

要支援2の週2回利用・408円/月

要介護2・・・490円/回

要介護4・・・615円/回

※全て1割負担の場合

※ 本表は基本料金のみ提示しております。(令和元年10月1日現在)

上記料金に処遇改善、個別機能訓練、運動機能向上、生活機能向上連携加算等が加わり料金が決定されます。

歩行トレーニング・リハビリに特化

『歩く』ことを全力サポート！

## まごころ リハビリデイサービス におの浜



「今の自分よりも一歩前に」

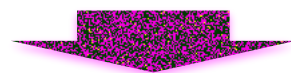
ウォーキング・リハ  
しませんか？



まごころグループ  
MAGOKORO GROUP

こんなことをお考えではないですか？

- ・長時間歩ける体力がほしい
- ・一人で外出したい
- ・今の身体の状態を維持したい
- ・杖や歩行器を使わず歩きたい
- ・車椅子からスムーズに移乗したい
- ・身体を思うように動かしたい
- ・自分に合ったリハビリデイサービスを探している
- ・自分に合った運動がしたい



## 自分の足で立ち、歩くための ウォーキング・リハ

### 下肢筋力 トレーニング



マシントレーニング・平行棒・昇降訓練・5m歩行訓練・重錘・セラバンド・住宅環境を考慮した歩行訓練等を実施します。  
パーキンソン病や脳卒中の後遺症等の疾患をお持ちの方もご相談ください。

### 個別機能 トレーニング



機能訓練指導員が、各利用者様の身体機能を向上させるために、必要な訓練計画を作成し、実施いたします。

### 入浴トレーニング



入浴に不安を感じている方に対して、実際の浴槽で入浴訓練を実施します。

### 疼痛軽減 リラクゼーション



痛みの軽減、筋肉の柔軟性向上、身体疲労回復のため、ホットパック・メドマー・ウォーターベッド等マッサージ機器をお使いいただけます。

## 歩行 にこだわる 「理由」

歩行機能を向上させると、  
様々なメリットがあります。

からだ

身体・生活機能の向上・改善

- ・動きづらさが改善する
- ・転倒の不安が軽減される
- ・意欲的に活動できる

生活

より良い生活へ

- ・行動範囲が広がる
- ・日常生活が快適になる
- ・日々の楽しみが増す

当事業所が目指すものは・・・

【トレーニングによる結果を  
日常生活に結びつけること】

身体機能の改善・向上から  
より良い生活へ向けた  
あなたの「一歩」を  
サポートします

## ウォーキング・リハの段階

1 はじめに

介護計画に基づきご利用者様のご希望に沿った訓練計画を作成します。  
また、計画に対する目標を具体的かつ段階的に設定します。

2 身体機能の向上

目標達成に必要な歩行トレーニング・筋力トレーニング等をグループまたは個別に実施します。

4 より良い生活へ

訓練で得た結果を実際の生活に活かせるよう評価助言等を行い、より良い生活になるようサポートします。

3 生活機能の改善

生活に即した動作をより安全に行うための生活機能(日常生活動作)トレーニングを段階的に実施します。

## 1日のスケジュール例

8:30 13:10  
お迎え

9:00 13:40  
到着・バイタルチェック

9:20 14:00  
準備体操・各種トレーニング

11:40 16:20  
クールダウン・健康チェック

12:10 16:50  
お帰り

